



MARIJAMPOLĖS MEILĖS LUKŠIENĖS ŠVIETIMO CENTRAS

UGDYMO KARJERAI SPRENDIMAI AKADEMINIO UGDYMO KOKYBEI



**MARIJAMPOLĖS
RYGIŠKIŲ JONO
GIMNAZIJOS GEROJI
PATIRTIS**



Parengė: Jorūnė Mrazauskienė,
karjeros specialistė

2026-04-21

IVADAS

Šiuolaikinėje mokykloje **ugdymas karjerai** tampa neatsiejama **kokybiško akademinio ugdymo dalimi**. Tai nėra tik profesijos pasirinkimas - **tai nuoseklus mokinio savęs pažinimo, gebėjimų ugdymo ir sąmoningo mokymosi kelio planavimo procesas.**





KARJERA (plačiaja prasme) - tai įvairių socialiai reikšmingų žmogaus vaidmenų seka, kylanti iš darbo, mokymosi, saviraiškos, laisvalaikio veiklų ir apimanti ***asmens visą gyvenimą.***

UGDYMO KARJERAI IR AKADEMINIŲ REZULTATŲ SAŠAJA

UGDYMAS KARJERAI PADEDA :



susieti mokomuosius dalykus su realiu gyvenimu;



stiprinti mokinių mokymosi motyvaciją;



ugdyti kritinį mąstymą ir sprendimų priėmimo gebėjimus;



mažinti mokinių pasyvumą ugdymo(si) proceso metu.

4 PAGRINDINIAI ŽINGSNIAI



PAŽINK



SUŽINOK



PLANUOK



ĮGYVENDINK

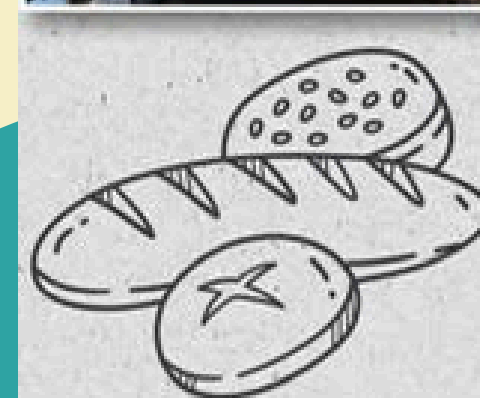


INTEGRUOTOS PAMOKOS (1)

Technologijų
pamoka

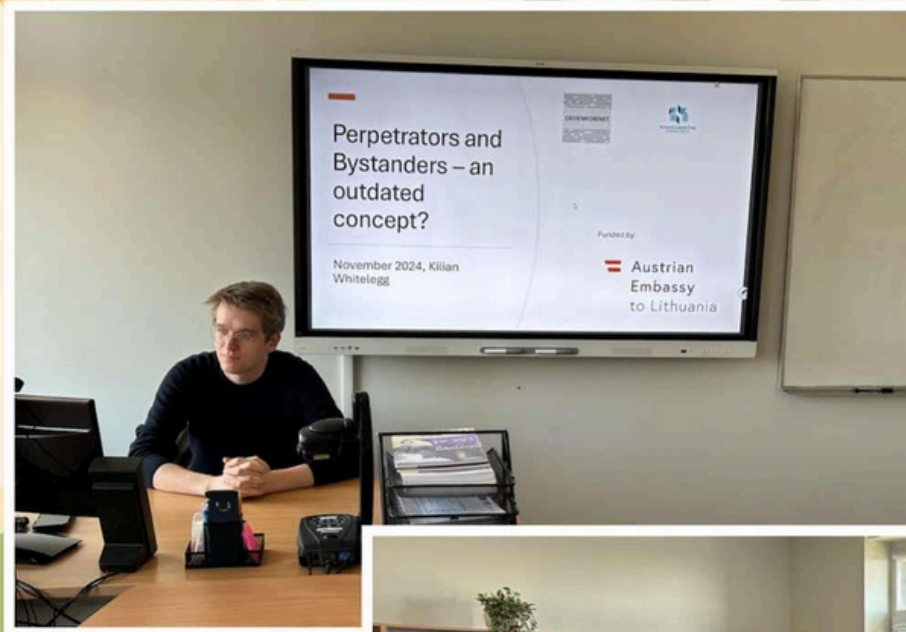


Geografijos
pamoka



INTEGRUOTOS PAMOKOS (2)

Istorijos pamoka



INTEGRUOTOS PAMOKOS (3)

Pilietinio ugdymo
ir istorijos pamoka



PATYRIMINIS UGDYMAS (1)

mindfulness

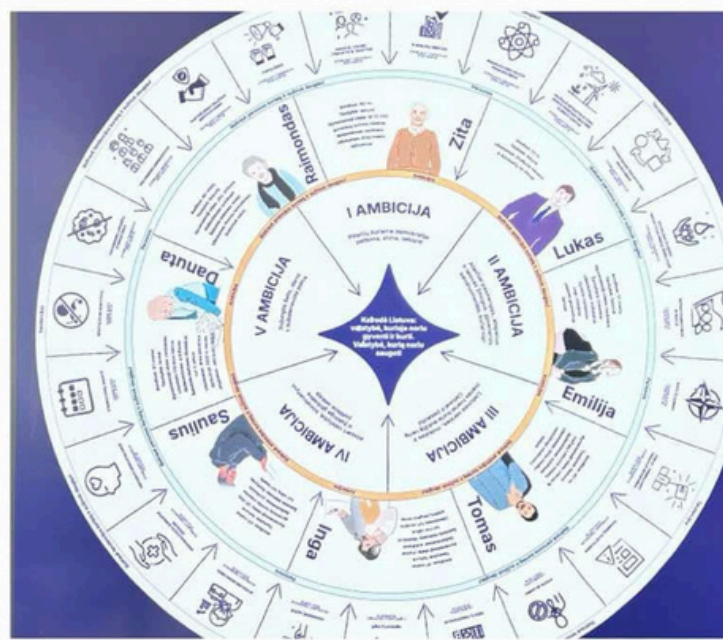


mindfulness

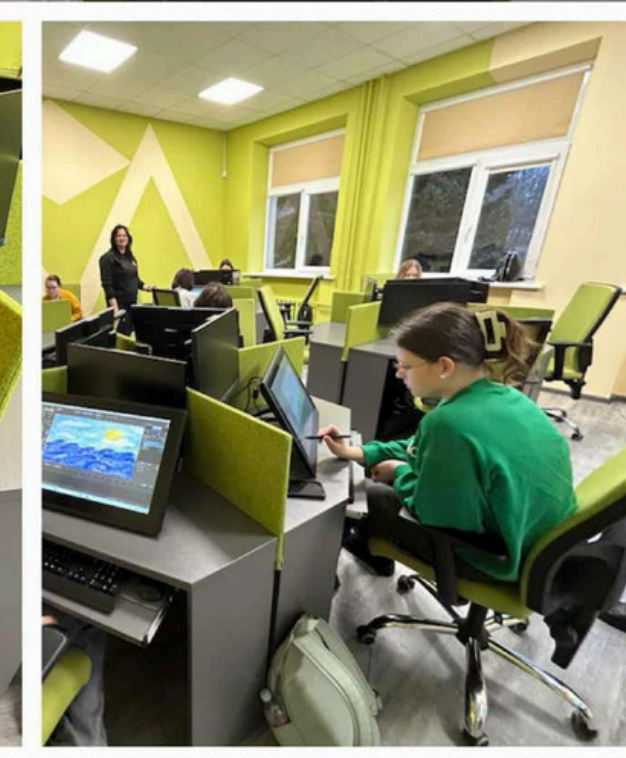
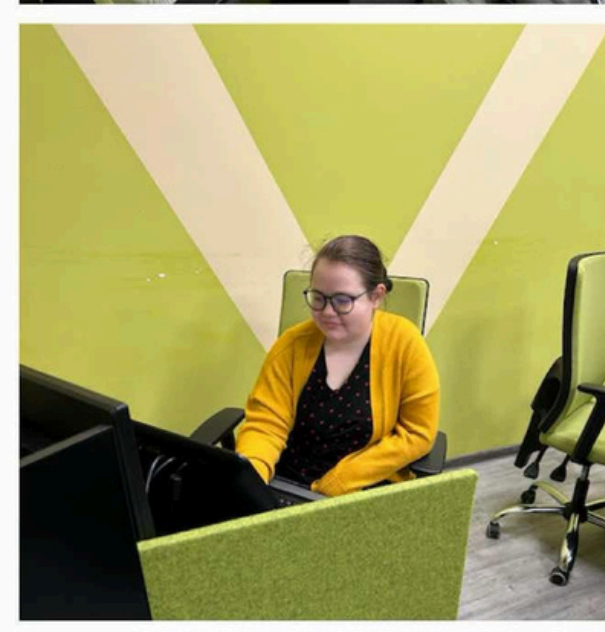
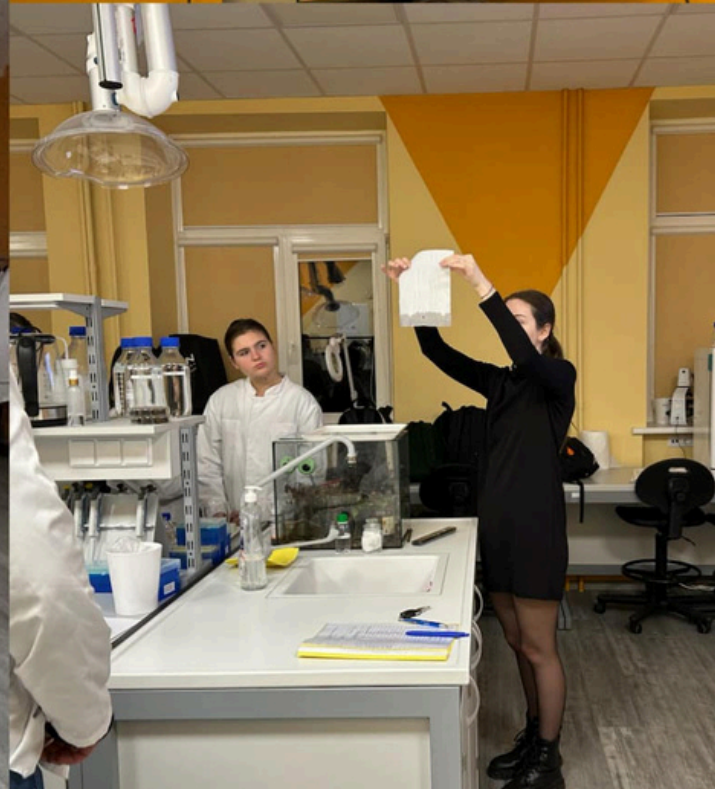
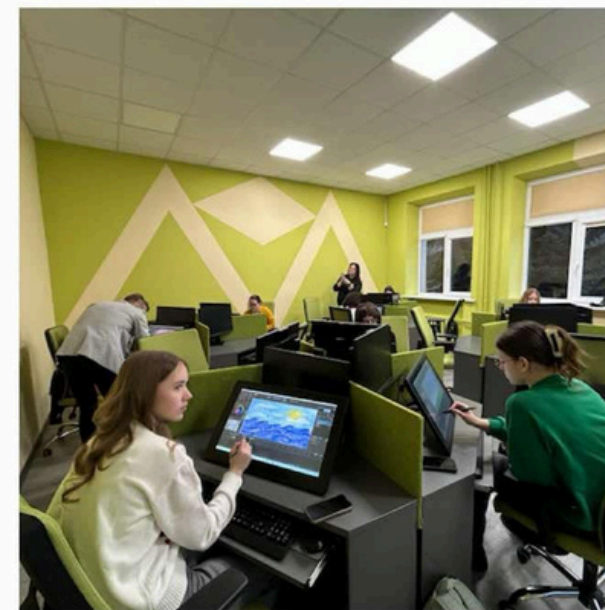
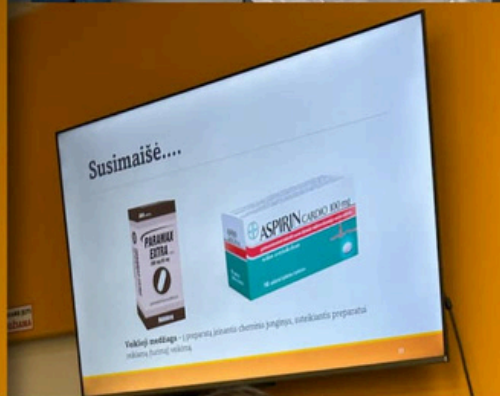
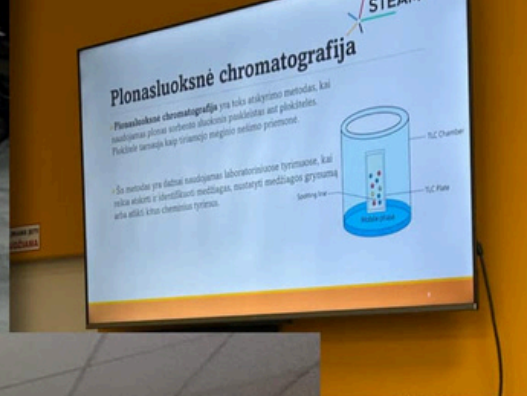
PATYRIMINIS UGDYMAS (2)



Ateities raštingumo pamoka: 2050 m. kovo 11 d.



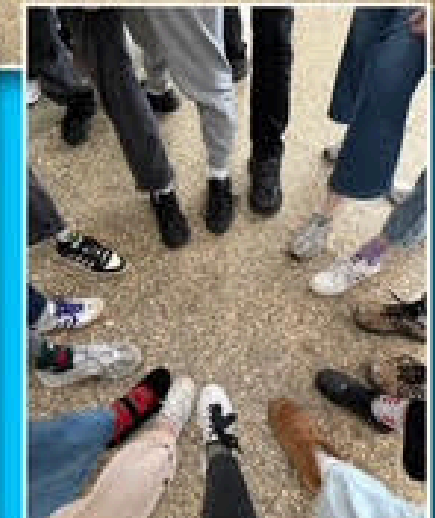
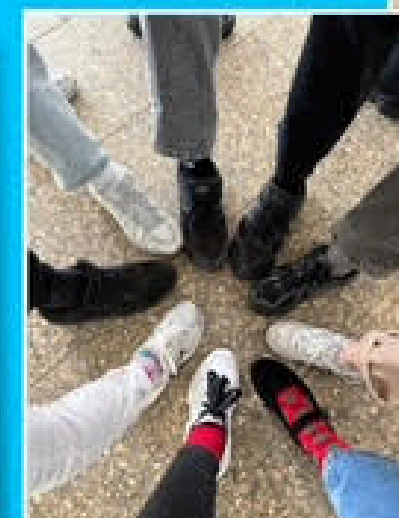
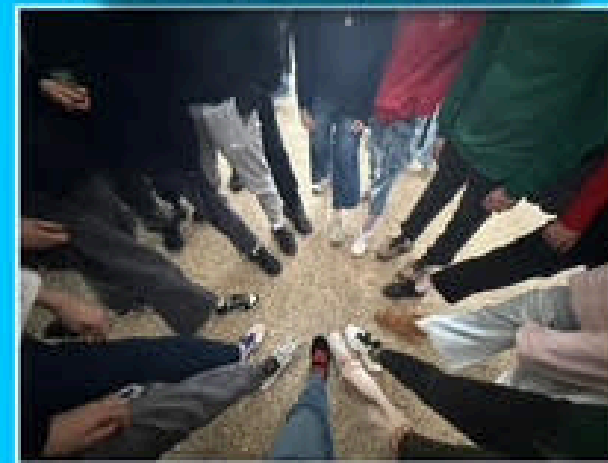
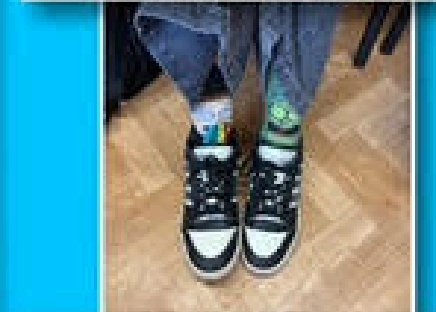
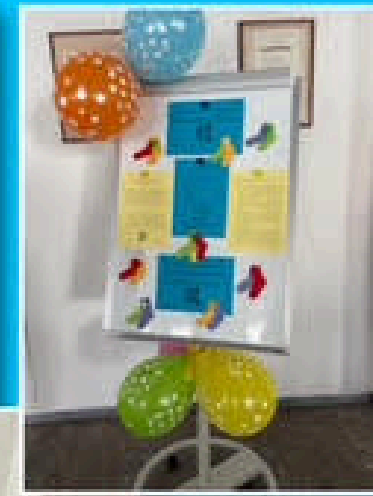
PATYRIMINIS UGDYMAS (3)



PROJEKTYNĖ VEIKLA (1)



PROJEKTIŅĒ VEIKLA (2)



PROJEKTINĖ VEIKLA (3)



PROJEK TINĖ VEIKLA (3)



INDIVIDUALUS IR GRUPINIS KONSULTAVIMAS



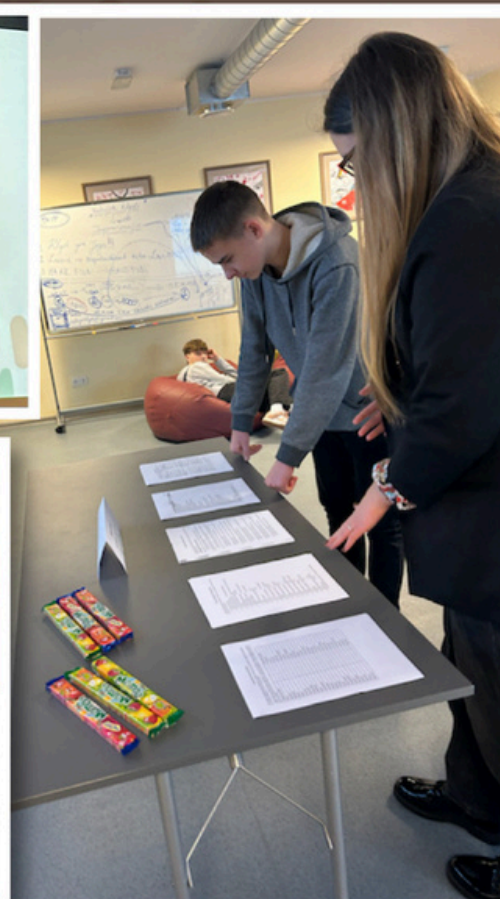
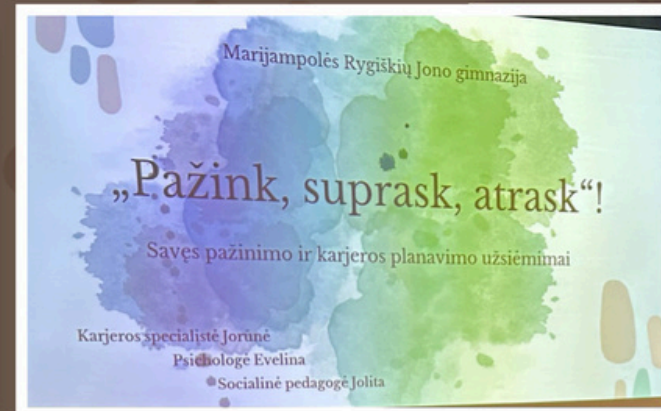
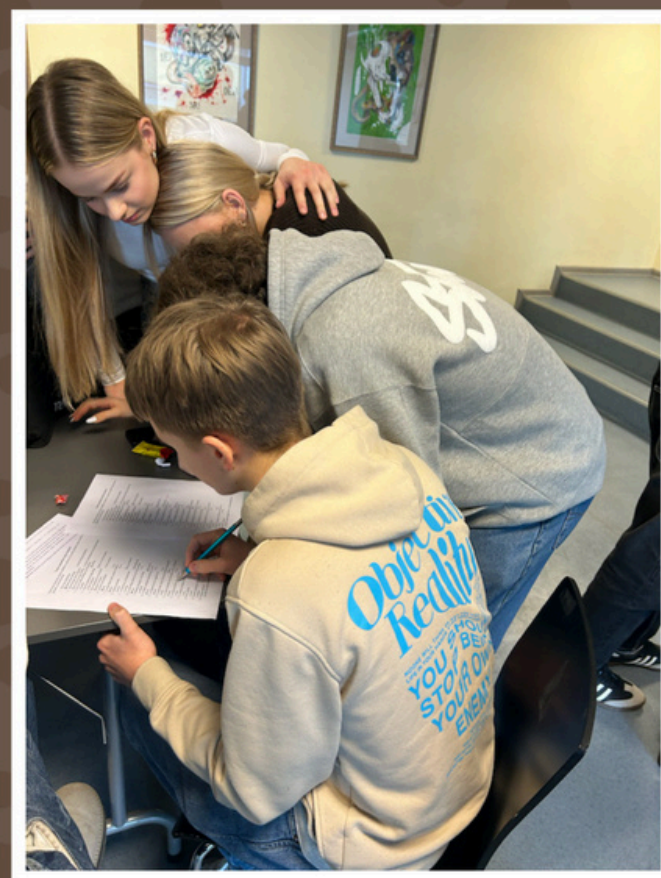
Individualios konsultacijos - darbas su mokiniu asmeniškai.

Veiklos:

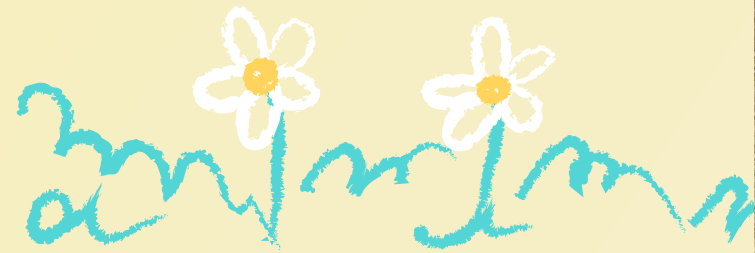
- interesų ir gebėjimų testai;
- individualaus ugdymo plano sudarymas;
- pagalba renkantis dalykus ar egzaminus.

Rezultatas: aiškesni mokinio tikslai → geresni akademiniai sprendimai.

TEMINIAI UŽSIĖMIMAI (1)



TEMINIAI UŽSIĖMIMAI (2)



AIKOS - atvira informavimo, konsultavimo ir orientavimo sistema.

Studijų programos Lietuvoje

Profesijų aprašai

Priėmimo reikalavimai

👉 Naudojimas pamokoje:

Mokiniai analizuoja 2–3 studijų programas ir lygina reikalavimus.

MUKIS (Mukis.lt)

Metodinė medžiaga mokytojams ir karjeros specialistams

Pamokų planai

Karjeros kompetencijų ugdymo įrankiai

👉 Naudojimas:

Paruošti integruotą pamoką su jau sukurtais scenarijais.



KITI

SKAITMENINIAI ĮRANKIAI

EUROGUIDANCE.LT

Interesų ir gebėjimų testai

Profesinio tinkamumo įvertinimas

👉 Naudojimas:

Individualių ir grupinių konsultacijų metu.

Aukštųjų mokyklų platformos

(Pvz., LAMA BPO sistema)

Stojimo informacija

Konkursiniai balai

👉 Naudojimas:

„Ar įstočiau šiandien?“

„Spotiself“ / kitos savęs pažinimo platformos

Vertybių, stiprybių nustatymas

Asmenybės analizė

👉 Nauda:

Padedą mokiniui pagrįsti pasirinkimus.

LinkedIn (vyresnėms klasėms)

Profesijų analizė

Karjeros kelių tyrinėjimas

👉 Užduotis:

Išanalizuoti 3 realių žmonių karjeros kelią.



BENDRA DARBIAVIMAS SU SOCIALINIAIS PARTNERIAIS



MO edukacijos mokiniams ir mokytojams – mąstymo pamokos gyvenimui.

IŠŠŪKLAI IR SPRENDIMAI



IŠŠŪKIS	GALIMAS SPRENDIMAS
Mokinių motyvacijos stoka	Realių pavydžių ir praktikų taikymas
Laiko stoka	Integruoti UK veiklas į mokomuosius dalykus
Informacijos perteklius	Kryptingas individualus ir grupinis konsultavimas

IŠVADOS

- **Ugdymas karjerai nėra papildoma veikla - tai būtina kokybiško ugdymo dalis.**
- Ugdymas karjerai prisideda prie akademinų rezultatų gerinimo.
- **Sėkmingiausi sprendimai - individualūs, praktiniai, orientuoti į mokinį.**



**DĚKOJU UŽ
DĚMESÍ!**

